



اکستازی :

ترکیب آن ۳ و ۴ متیل دی اکسی مت آمفتامین (MDMA) می باشد در سال ۱۹۱۴ در آلمان به عنوان داروی ضد اشتها ساخته شد اما هرگز مجوز پخش نگرفت. از نظر ساختمان شیمیایی شبیه داروهای توهم زا می باشد. تولید آن به صورت مصنوعی از شیره گیاه افدرا و یا جداسازی از گیاه سمی ساسافراس می باشد.

نامهای خیابانی آن شامل: اکستازی، آدم، XTC، داروی هم آغوشی (HUG) و BEANS، شابو، کاندی، داروی عشق و شادی و ... می باشد.

شکل های رایج آن به صورت قرص های خوراکی و جویدنی، کپسول، آدامس، پودر و حتی تدخینی و تزریقی می باشد که روی قرص ها علائم تبلیغاتی مثل مرسدس بنز، دلار، صلیب ودلفین و ... حک شده است. اثرات آن طی ۲۰ تا ۹۰ دقیقه بعد از مصرف ظاهر می شود و ۳ تا ۶ ساعت طول می کشد و سپس کاهش می یابد.

مکانیسم اثر و علائم:

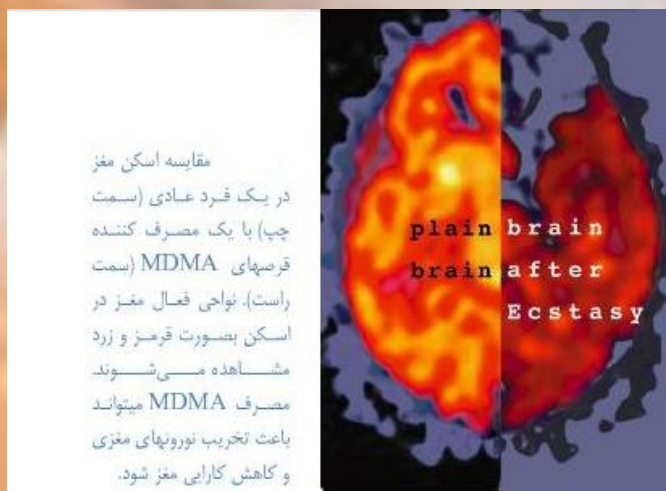
اثر اولیه این ماده در مغز روی سیستم های تنظیم کننده خلق، فعالیت جنسی، خواب، حساسیت به درد و فعالیت های حمله ای بروز می کند. اکستازی سبب افزایش آزادسازی پیام رسان های مغزی شده و به دنبال آن علائم حاد مصرف به صورت افزایش انرژی، مختل شدن درک زمان و مکان می باشد که توسط مصرف کنندگان به حالت های احساس شادی و نشاط، احساس خوب بودن، تمایل برای ارتباط با دیگران و احساس صمیمیت، افزایش حس بویایی و چشایی تمایل برای در آغوش گرفتن و بوسیدن و تمایل شدید برای فعالیت و رقص های طولانی توصیف می شود.

اکستازی تأثیری بر افزایش قدرت جنسی ندارد ولی حالت امتناع شخص را کاهش می دهد و استفاده کنندگان با سهولت بیشتری رابطه جنسی برقرار می کنند که خطر انتقال ویروس ایدز و هپاتیت و ... بالا میرود.

در دوزهای بالا در تنظیم دمای بدن اختلال ایجاد میکند. عوارض دیگر شامل افزایش ضربان قلب، افزایش فشارخون، گرفتگی عضلانی، قفل شدن غیر ارادی دندان ها، تهوع، درخشندگی نور، حملات افتادن، تعریق و از دست دادن شدید مایعات بدن می باشد. اثرات روانی نامطلوب آن شامل گیجی، افسردگی، مشکلات خواب، اضطراب شدید و هوس شدید برای دارو می باشد که حین مصرف یا هفته ها بعد رخ می دهد.

در یک مطالعه تماس چهار روزه با MDMA باعث تخریب سلول های عصبی شد که ۶ تا ۷ سال بعد اثرات خود را نشان داد. استفاده مزمن سبب کاهش شدید توانایی های شناختی، تمرکز و قدرت حافظه می شود.

نکته قابل توجه این است که پس از فقط یک بار مصرف، آثار مخرب آن بر مغز تا ۷ سال در عکسهای مغزی مشاهده می شود و مانند کوکائین، احتمال مرگ ناگهانی با دوز کم و حتی اولین مصرف محتمل است.



- ❖ مواد تحریکی موجود در قرصها می توانند باعث شوند تا مصرف کننده به طور باورنکردنی و طولانی مدت برقصد که اگر در این شرایط گرما و شلوغی (مثلا در یک پارتی) هم باشد ممکن است سبب تب و از دست دادن آب بدن (به شکل عرق) شود. این شرایط می تواند منجر به از دست دادن عملکرد عضلات، کلیه، قلب و کبد شود. در این صورت می توان مرگ را هم دید.
- ❖ استفاده مکرر از اکستازی (و یا اعتیاد به آن) می تواند سبب از بین رفتن و تخریب سلولهای ترشح کننده سروتونین شود.
- ❖ اعتیاد به این ماده روانی و ترک آن بسیار دشوار است. متاسفانه میزان مصرف این ماده خطر ناک در ایران در حال افزایش است. خطر مرگ با مصرف آن وجود دارد و هیچ پادزهری تا امروز برای مسمومیت با اکس شناسایی نشده.
- ❖ در سال ۱۹۸۴ با اثبات اثرات آن روی مغز حیوانات آزمایشگاهی از طرف مجامع علمی مصرف و تولید این داروها رسماً ممنوع اعلام شد.

واحد نظارت بر دارو و مواد مخدر

www.fums.ac.ir/fdo

منبع: www.sums.ac.ir

تلفن: ۰۷۳۱۲۲۱۶۳۱۳

