

مقدمه:

گیاهان دارویی و طب سنتی از ارزش و اهمیت خاصی در تامین بهداشت و سلامت جوامع هم به لحاظ درمان و هم پیشگیری از بیماری‌های مختلف، برخوردار است. این بخش از منابع قدمتی همپای بشر داشته و یکی از مهم‌ترین منابع تامین غذایی و دارویی در طول نسل‌ها بوده است. گرایش عمومی جوامع به استفاده از داروها و درمان‌های گیاهی و به طور کلی فرآورده‌های طبیعی به ویژه در طی سال‌های اخیر رو به افزایش بوده به طوری که امروزه میلیون‌ها نفر از مردم جهان در زمینه کشت، برداشت، فرآوری و سایر جنبه‌های گیاهان دارویی مشغول فعالیت می‌باشند و از این طلای سبز در منابع داروسازی، آرایشی و بهداشتی و... استفاده‌های زیادی می‌شود.

۱- وضعیت تولید داروهای گیاهی در کشور چگونه است؟

صنعت تولید داروهای گیاهی در کشور رو به رشد است. تا سال ۱۳۸۵ فقط برای تولید ۳۰۰ داروی گیاهی پروانه صادر شده بود، اما اکنون برای تولید بیش از هزار

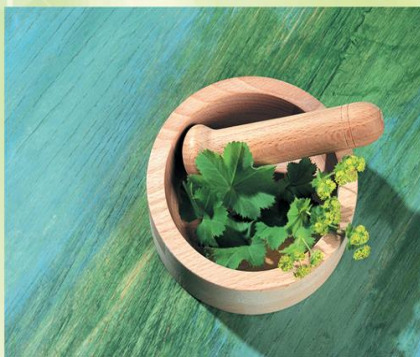
داروی گیاهی در کشور پروانه صادر شده است که نشان دهنده استقبال از مصرف داروهای گیاهی و باور جامعه به تاثیرگذاری این داروهاست. همه داروهای گیاهی که مجوز می‌گیرند مراحل آزمایش‌های بالینی را با موفقیت پشت سر گذاشته‌اند. بنابراین هیچ دارویی بدون تایید، مجوز تولید نمی‌گیرد. به عبارت دیگر در همه داروهای گیاهی دوز مصرف، نحوه مصرف و حتی منع مصرف کاملاً مشخص است.

۲- لزوم استاندارد سازی تولید و عرضه گیاهان دارویی چیست؟

بسیاری از مردم فکر می‌کنند مصرف بی رویه گیاهان دارویی ضرری برای جسمشان ندارند در حالی که گیاهان دارویی باید با شناسنامه مشخص و معتبر و نظارت در بازارهای داخلی عرضه شوند. در بحث تولید داروهای گیاهی نیز ضرورت دارد تا داروهای گیاهی کاملاً استاندارد باشند و استخراج ماده موثره و استحصال و تبدیل آن‌ها به داروها به شکل قرص، کپسول، کرم، پماد، آمپول، شربت و... کاملاً مطابق با موازین استاندارد بین‌المللی دارویی در سطح جهان باشد. چنانچه گیاهان دارویی، ساماندهی و با دوز معین و به صورت بسته‌بندی شده در داروخانه طبیعی به بیمار تحویل داده شود این اقدام قطعاً گام موثری در ارائه خدمات بهداشتی به جامعه خواهد بود.

۳- عوارض استفاده نادرست و خودسرانه داروهای گیاهی و گیاهان دارویی چیست؟

داروهای گیاهی مانند داروهای شیمیایی دارای موارد مصرف و میزان مصرف خاص هستند که در صورت عدم رعایت آن‌ها نه تنها بیماری بهبود نمی‌یابد بلکه عوارض جانبی نیز بروز خواهد کرد. حتی برخی از گیاهان دارویی در صورت مصرف بیش از حد یا نابجا می‌تواند مسمومیت‌های منجر به مرگ ایجاد کند. فروش و عرضه داروهای گیاهی، با ادعای درمان قطعی بیماری‌ها، بدون رعایت استانداردهای لازم و با سوء استفاده از باورهای غلط در بین عموم مبنی بر بی‌خطر بودن گیاهان دارویی امروزه به معضلی در امر پزشکی مبدل شده است. در واقع می‌توان گفت گیاهان دارویی باید توسط متخصص طب سنتی تجویز شوند تا اولاً اثرات مطلوب داشته باشد و ثانیاً از عوارض احتمالی ناشی از عدم مصرف صحیح دارو جلوگیری شود.



طلای سبز



دانشگاه علوم پزشکی فسا
معاونت غذا و دارو
تلفن: ۰۷۱-۵۳۳۱۸۳۸۴

شبیه گیاه تجویز شده توسط پزشک مربوطه است عرضه شود، فلذا تنها مکان مطمئن که گیاهان دارویی تایید شده توسط داروسازان متخصص سنتی عرضه می‌شود داروخانه طبیعی می‌باشد.

۲- از آنجا که گیاهان دارویی اکثراً همراه با آلودگی میکروبی و قارچی می‌باشند، تنها مکانی که گیاهان دارویی تایید شده توسط داروسازان متخصص سنتی از لحاظ عدم وجود آلودگی میکروبی و قارچی عرضه می‌گردد داروخانه طبیعی می‌باشد.

۳- از آنجا که فرآوری داروهای مرکبه طب سنتی باید مطابق استانداردهای بین المللی دارویی در سطح جهان باشد، فلذا تنها مکانی که داروهای مرکبه تولید شده توسط دستگاه‌های مدرن داروسازی عرضه می‌شود، داروخانه طبیعی می‌باشد.

نکته:

به دلیل پیشگیری از بروز هر گونه عارضه جانبی و تداخل دارویی، داروخانه طبیعی بیمارستان دکتر شریعتی از تحویل هر گونه داروی گیاهی بدون نسخه پزشک متخصص طب سنتی معذور است.



۴- داروهای گیاهی و گیاهان دارویی را از کجا باید تهیه کرد؟

تنها مکان مطمئن جهت تهیه هر نوع دارو (شیمیایی- گیاهی)، مکمل‌های رژیمی و فرآورده‌های تقویتی و ویتامین‌ها فقط داروخانه می‌باشد و تنها مکان مطمئن جهت تهیه کلیه گیاهان دارویی و داروهای گیاهی مفرده و مرکبه داروخانه طبیعی می‌باشد، که تنها داروخانه طبیعی شهرستان فسا در بیمارستان دکتر علی شریعتی واقع می‌باشد که زیر نظر دانشگاه علوم پزشکی مشغول ارائه خدمات دارویی به بیماران می‌باشد.

دلایلی که به بیماران توصیه می‌شود داروهای گیاهی و گیاهان دارویی تجویز شده توسط پزشک متخصص طب سنتی را از داروخانه طبیعی تهیه کنند:

۱- از آنجا که در گیاهان دارویی متاسفانه امکان هر گونه تقلبی وجود دارد، بدین معنی که ممکن است گیاه دارویی که از لحاظ شکل ظاهری، رنگ و بو بسیار